

# Menu Végétalien

## Entrées au choix :

- Mosaïque de Légumes grillés, bouquet de Mesclun  
Ou
- Salade de Boulghour aux herbes fraîches et tomates confites  
Ou
- Duo de Melon : soupe glacée et tempora  
Ou
- Trio de Gaspacho : tomate, concombres et melon  
Ou
- Salade de Tofu fumé et pousses de soja, vinaigrette Thai  
Ou
- Nems de légumes et sa salade croquante

## Plats au choix :

- Lasagne de légumes  
Ou
- Nouilles sautées aux légumes croquants et Tofu fumé  
Ou
- Bruschetta de légumes à la provençale  
Ou
- Risotto de légumes et crème de soja  
Ou
- Tomates farcies aux boulghour et légumes fondants  
Ou
- Quinoa à l'aigre douce

## Desserts au choix :

- Assiettes de sorbet et fruits frais  
Ou
- Infusion de fruits à la menthe  
Ou
- Soupe d'Ananas aux épices douces avec son sorbet  
Ou
- Panna cotta au chocolat et lait de soja  
Ou
- Pommes au four et raisins secs et son sorbet aux pommes  
Ou
- Mousse au chocolat extra bitter et bananes poêlées au lait de coco

seminaires

DINER

événements

DEJEUNER

groupes

